

# Menüplan vom 16. Februar - 22. Februar 2026

<b>Mittagessen täglich mit Salatbuffet und Dessert</b>		
<b>Montag</b>	<b>Menü</b>	<b>Rindsvoressen, Kartoffelstock, Peperoni</b>
<i>Auswahlmenü</i>		Ofenguck, Tagesgemüse
<i>ganze</i>		Tortellini gefüllt mit Ricotta Spinat an Frischkäsesauce
<i>Woche</i>		Crêpes mit Pilzen gefüllt
<b>Dienstag</b>	<b>Menü</b>	<b>Pouletstreifen, Senfsauce, Basmatireis, Romanesco</b>
		Gemüse-Omelette
		Tortellini gefüllt mit Ricotta Spinat an Frischkäsesauce
		Crêpes mit Pilzen gefüllt
<b>Mittwoch</b>	<b>Menü</b>	<b>Schweinsschnitzel, Rahmsauce, Krawättli, Kohlrabi</b>
		Quornschnitzel, Rahmsauce, Kartoffelpuffer, Kohlrabi
		Tortellini gefüllt mit Ricotta Spinat an Frischkäsesauce
		Crêpes mit Pilzen gefüllt
<b>Donnerstag</b>	<b>Menü</b>	<b>Kaninchenragout, Nudeln, Erbsli-Rüebli</b>
		Ofenpeperoni, Rotweinjus, Nudeln, Erbsli-Rüebli
		Tortellini gefüllt mit Ricotta Spinat an Frischkäsesauce
		Crêpes mit Pilzen gefüllt
<b>Freitag</b>	<b>Menü</b>	<b>Zander gebraten, Salbeibutter, Reis, Broccoli</b>
		Gemüse Reispfanne
		Tortellini gefüllt mit Ricotta Spinat an Frischkäsesauce
		Crêpes mit Pilzen gefüllt
<b>Samstag</b>	<b>Menü</b>	<b>Heisser Schinken, Semmelknödel, Sauerkraut</b>
		Semmelknödel, Portweinsauce, Preiselbeeren, Sauerkraut
		Tortellini gefüllt mit Ricotta Spinat an Frischkäsesauce
		Crêpes mit Pilzen gefüllt
<b>Sonntag</b>	<b>Menü</b>	<b>Rindsbraten, Morchelsauce, Spätzli, Knackerbsen</b>
		Käsespätzli, Apfelmus
		Tortellini gefüllt mit Ricotta Spinat an Frischkäsesauce
		Crêpes mit Pilzen gefüllt

**Deklaration: Wenn nichts vermerkt, verwenden wir Fleisch mit Schweizer Ursprung! Fisch=Zucht**

**Mittagessen bitte bis 10.00 Uhr an- abmelden Tel.: 071 644 89 06**

**Wir freuen uns auf Ihren Anruf!**

Seniorenzentrum  
Region Sulgen

