

# Menüplan vom 14. - 20. September 2026

| <b>Mittagessen täglich mit Salatbuffet und Dessert</b> |             |                                                              |
|--------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b>                                          | <b>Menü</b> | <b>Trutenpiccata, Tomatensauce, Safranrisotto, Romanesco</b> |
| <i>Auswahlmenü</i>                                     |             | Safranrisotto mit Parmesan und Romanesco                     |
| <i>ganze</i>                                           |             | Pasta mit Merguez-Würstchen und Tomaten-Paprikasauce         |
| <i>Woche</i>                                           |             | Cannelloni mit Ricotta und Spinat an Käsesauce               |
| <b>Dienstag</b>                                        | <b>Menü</b> | <b>Schweinsgeschnetztes, Pilzsauce, Nudeln, Bohnen</b>       |
|                                                        |             | Pilz-Gemüseragout, Nudeln, Bohnen                            |
|                                                        |             | Pasta mit Merguez-Würstchen und Tomaten-Paprikasauce         |
|                                                        |             | Cannelloni mit Ricotta und Spinat an Käsesauce               |
| <b>Mittwoch</b>                                        | <b>Menü</b> | <b>Pouletragout, Kartoffelstock, Zucchini</b>                |
|                                                        |             | Ofenguck mit Gemüse                                          |
|                                                        |             | Pasta mit Merguez-Würstchen und Tomaten-Paprikasauce         |
|                                                        |             | Cannelloni mit Ricotta und Spinat an Käsesauce               |
| <b>Donnerstag</b>                                      | <b>Menü</b> | <b>Äplermagronen mit Speck, Apfelmus</b>                     |
|                                                        |             | Käse-Makkaroni mit Apfelmus                                  |
|                                                        |             | Pasta mit Merguez-Würstchen und Tomaten-Paprikasauce         |
|                                                        |             | Cannelloni mit Ricotta und Spinat an Käsesauce               |
| <b>Freitag</b>                                         | <b>Menü</b> | <b>Fischduett, Trockenreis, Rahmspinat</b>                   |
|                                                        |             | Kichererbsenragout, Trockenreis, Rahmspinat                  |
|                                                        |             | Pasta mit Merguez-Würstchen und Tomaten-Paprikasauce         |
|                                                        |             | Cannelloni mit Ricotta und Spinat an Käsesauce               |
| <b>Samstag</b>                                         | <b>Menü</b> | <b>Kalbsbrustschnitten, Polenta, Karotten</b>                |
|                                                        |             | Polenta mit Gemüse garniert                                  |
|                                                        |             | Pasta mit Merguez-Würstchen und Tomaten-Paprikasauce         |
|                                                        |             | Cannelloni mit Ricotta und Spinat an Käsesauce               |
| <b>Sonntag</b>                                         | <b>Menü</b> | <b>Tessiner Braten, Röstikroketten, Blumenkohl</b>           |
|                                                        |             | Gemüsesteak, Rahmsauce, Röstikroketten, Blumenkohl           |
|                                                        |             | Pasta mit Merguez-Würstchen und Tomaten-Paprikasauce         |
|                                                        |             | Cannelloni mit Ricotta und Spinat an Käsesauce               |

**Deklaration: Wenn nichts vermerkt, verwenden wir Fleisch mit Schweizer Ursprung! Fisch=Zucht**

**Mittagessen bitte bis 10.00 Uhr an- abmelden Tel.: 071 644 89 06**

**Wir freuen uns auf Ihren Anruf!**

Seniorenzentrum  
Region Sulgen

