



# Sich einfach wohl fühlen

Ihr neues Zuhause im  
Seniorenzentrum Sulgen



Seniorenzentrum  
Region Sulgen

# Herzlich willkommen!

Ein neuer Lebensabschnitt beginnt und wir freuen uns sehr, Sie im Seniorenzentrum Region Sulgen willkommen zu heissen. Mit Ihrem Einzug entscheiden Sie sich für ein Zuhause, das mehr ist als nur ein Ort zum Wohnen: Es ist ein Ort der Begegnung, des Wohlfühlens und der individuellen Begleitung. Aber auch ein Ort, der Rückzugsmöglichkeiten bietet.

Unser Haus liegt mitten im Herzen von Sulgen und vereint moderne Infrastruktur mit einer familiären Atmosphäre. Ob Sie noch weitgehend selbstständig leben oder auf Pflege und Betreuung angewiesen sind – bei uns finden Sie genau das Mass an Unterstützung, das Sie brauchen.

Wir setzen auf einen wertschätzenden und empathischen Umgang, achten Ihre Privatsphäre und begleiten Sie mit Respekt und Achtsamkeit durch diese Lebensphase. Dabei fördern wir gezielt Ihre Eigenständigkeit und Entwicklung. Immer mit dem Ziel, Ihre Lebensqualität zu erhalten und zu stärken.

Ein besonderes Merkmal unseres Hauses ist die Offenheit nach aussen. Das Café Dorfplatz und unsere öffentlichen Veranstaltungen schaffen lebendige, generationenübergreifende Begegnungen mit Angehörigen, Freundinnen und Freunden, aber auch mit der Bevölkerung aus Sulgen und Umgebung.

Unsere Küche legt grossen Wert auf gesunde, ausgewogene und liebevoll zubereitete Mahlzeiten. Ebenso wichtig ist uns die Bewegung im Alltag, denn sie fördert nicht nur die körperliche, sondern auch die seelische Gesundheit. All das ist nur möglich dank eines engagierten und gut abgestimmten Teams, das mit Herz und Fachwissen für Sie da ist.

Lernen Sie uns kennen, entdecken Sie Ihr neues Zuhause – und vor allem: Fühlen Sie sich von Herzen willkommen. Mit den besten Wünschen für einen gelungenen Start bei uns!

**Hans Peter Rüttener**  
**Geschäftsleiter**

Seniorenzentrum Region Sulgen







# Unsere Pflegeleistungen

## Individuell, einfühlsam und rund um die Uhr für Sie da.

Im Seniorenzentrum Region Sulgen stehen Sie mit Ihren persönlichen Bedürfnissen und Fähigkeiten im Mittelpunkt – getreu unserem Leitsatz «Sich einfach wohlfühlen». Unsere Pflege- und Betreuungsleistungen sind so individuell wie die Menschen, die bei uns leben. Ob Sie nur gelegentlich Unterstützung benötigen oder auf eine umfassende Betreuung angewiesen sind – wir bieten Ihnen genau das passende Angebot.

Unser professionelles Pflegeteam ist rund um die Uhr für Sie da. Mit grosser Fachkompetenz und viel Erfahrung sorgen wir dafür, dass Sie sich bei uns wohl fühlen. Dabei legen wir grossen Wert auf persönliche Zuwendung, Verlässlichkeit und einen respektvollen Umgang.

Unsere Pflegeleistungen sind flexibel und bedarfsgerecht aufgebaut:

- Individuelle Betreuung im Alltag, abgestimmt auf Ihre persönlichen Gewohnheiten und Vorlieben
- Pflege nach Bedarf, von punktueller Unterstützung bis hin zu strukturierter Rundumversorgung
- Verschiedene Wohnformen, die auf Selbstständigkeit ebenso Rücksicht nehmen wie auf den Betreuungsbedarf
- Gesunde, ausgewogene Verpflegung aus unserer hauseigenen Gastronomie

Wir nehmen uns Zeit, mit Ihnen gemeinsam herauszufinden, welche Pflege- und Betreuungsform für Sie passend ist – damit Sie sich sicher, verstanden und respektiert fühlen.

# Unsere Wohnformen

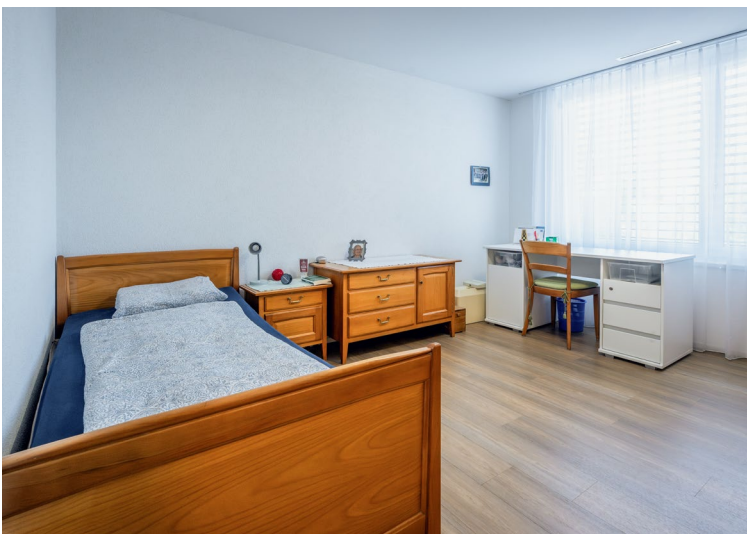
## Sich einfach wohlfühlen – ganz nach Ihren Bedürfnissen

Im Seniorenzentrum Region Sulgen stehen Sie mit Ihren individuellen Lebensgewohnheiten im Mittelpunkt. Wir bieten Ihnen verschiedene Wohn- und Betreuungsformen an, die optimal auf die unterschiedlichen Bedürfnisse im Alter abgestimmt sind. Unser Haus ist vollständig barrierefrei und erfüllt höchste Qualitätsansprüche für Sicherheit, Komfort und ein echtes Zuhause-Gefühl.

Ob Sie noch weitgehend selbstständig leben möchten oder mehr Unterstützung im Alltag benötigen: Wir bieten Ihnen flexible Wohnlösungen, die sich Ihrem Lebensstil anpassen.

## Seniorenzimmer – individuell, modern, flexibel

Unsere renovierten Einzel- und Zweierzimmer bieten viel Privatsphäre und Raum für Ihre persönliche Einrichtung. Ein altersgerechtes Bett gehört zur Grundausstattung. Auf Wunsch können Sie auch die Gemeinschaftsküche nutzen. Die Pflege richtet sich individuell nach Ihrem Bedarf. Ganz wie Sie es wünschen.



Unsere Seniorenzimmer messen ca. 22 Quadratmeter und sind mit eigenem Bad ausgestattet. Einzelzimmer können individuell möbliert werden.

## Geschütztes Wohnen – Geborgenheit für Menschen mit Demenz

Für Menschen mit einer Demenzerkrankung bieten wir in unserem Bereich für geschütztes Wohnen ein sicheres und liebevoll gestaltetes Umfeld. Hier schaffen wir durch klare Strukturen, viel Empathie und individuelle Betreuung eine Atmosphäre der Geborgenheit.

Wir nehmen die Bedürfnisse und die persönliche Lebensrealität unserer demenzerkrankten Bewohnerinnen und Bewohner ernst. Wir möchten ihnen trotz Einschränkungen einen würdevollen Alltag mit hoher Lebensqualität ermöglichen.





## Tageszentrum Seraphin – Ort der Entlastung und Lebensfreude

Das Tageszentrum Seraphin bietet Menschen mit einer Demenzerkrankung tagsüber einen geschützten und liebevollen Rahmen, und entlastet damit gleichzeitig die pflegenden Angehörigen. Denn wer sich um andere kümmert, braucht auch selbst Zeit zur Erholung. Bei uns finden Sie beides: kompetente Betreuung für Ihre Liebsten und Zeit für Ihre eigenen Bedürfnisse.

Unsere Tagesgäste erwartet eine strukturierte Tagesgestaltung mit sinnvollen Aktivitäten, die fördern und Freude bereiten, stets abgestimmt auf individuelle Bedürfnisse und Fähigkeiten.

## Seniorenwohnungen – selbstbestimmt wohnen, mit Komfort und Sicherheit

Für alle, die im Alter selbstständig bleiben möchten, dabei aber nicht auf Komfort und Sicherheit verzichten wollen, bieten wir moderne Seniorenwohnungen an zwei zentralen Standorten in Sulgen. In den Häusern «Habitage» und «Weinmoos» stehen insgesamt 29 stilvolle Eineinhalb-, Zweieinhalb- und Dreieinhalbzimmerwohnungen zur Verfügung.





# Unsere Gastronomie

## Genussvoll essen – in Gesellschaft oder zuhause

Gemeinsam essen bedeutet Genuss, Begegnung und Lebensfreude. In unserem Seniorenzentrum legen wir grossen Wert auf ausgewogene, gesunde Mahlzeiten aus regionalen Produkten, ob im gemütlichen Speisesaal, im öffentlichen Café Dorfplatz oder bei Ihnen zuhause.

## Kulinarik im Seniorenzentrum

Unsere Seniorinnen und Senioren kommen täglich morgens, mittags und abends in den Genuss eines abwechslungsreichen Menüangebots. Ob klassisch oder vegetarisch – unsere Küche geht gerne auf individuelle Wünsche ein. Dabei wird nicht nur auf Qualität und Frische geachtet, sondern auch auf die liebevolle Präsentation der Speisen, denn das Auge isst bekanntlich mit.

## Café Dorfplatz – Treffpunkt für alle Generationen

In unserem Wintergarten lädt das Café Dorfplatz zum Verweilen ein. Das Café ist ein Treffpunkt für Jung und Alt, für Besuchende, Dorfbewohnerinnen und Dorfbewohner sowie unsere Bewohnerinnen und Bewohner.

Dank flexibler Raumgestaltung eignet sich das Café auch für private Feiern und Veranstaltungen, etwa für Geburtstage, Konfirmationen oder Gedenkanlässe. Offen ist es sieben Tage die Woche ab 9 Uhr bis 18 Uhr und bei Anlässen nach Absprache.

## Mahlzeitendienst – frisch nach Hause geliefert

Unser Mahlzeitendienst bringt täglich frisch zubereitete Gerichte direkt zu Ihnen nach Hause; ideal für Seniorinnen und Senioren sowie Menschen in der Rekonvaleszenz. Die Menüs werden kalt geliefert und müssen lediglich in der Mikrowelle erwärmt werden.

Die Auslieferung erfolgt durch engagierte Freiwillige. Oft entsteht dadurch auch ein geschätzter persönlicher Kontakt.



# Unsere Veranstaltungen

## Gemeinschaft erleben – Begegnungen, die verbinden

Begegnungen und soziale Kontakte tragen entscheidend zur Lebensqualität bei. Mit einem vielfältigen Veranstaltungsprogramm schaffen wir Raum für Begegnung, Austausch und gemeinsame Erlebnisse, für unsere Bewohnerinnen und Bewohner, ihre Angehörigen und die Bevölkerung aus der Umgebung.

Ob Tanznachmittage, Konzerte, Vorträge oder jahreszeitliche Feste: Unsere Veranstaltungen sorgen für Freude, Unterhaltung und eine wohltuende Abwechslung vom Alltag. Unsere öffentlichen Veranstaltungen im Café Dorfplatz haben sich zu einem geschätzten Treffpunkt für Jung und Alt entwickelt.



## Kontaktieren Sie uns!

Das Seniorenzentrum Region Sulgen bietet Ihnen ein wunderbares Zuhause im Kreise lieber Menschen. «Sich einfach wohlfühlen» ist unser oberstes Versprechen, eingelöst von unserem einfühlsamen Personal, kombiniert mit einer Vielzahl von Aktivitäten sowie einem ansprechenden Gastro-Angebot.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

**Seniorenzentrum Region Sulgen**  
**Poststrasse 2a, 8583 Sulgen**

+41 71 644 89 89, [info@seniorenzentrum-sulgen.ch](mailto:info@seniorenzentrum-sulgen.ch)  
[seniorenzentrum-sulgen.ch](http://seniorenzentrum-sulgen.ch)



**Seniorenzentrum**  
Region Sulgen

**Seniorenzentrum Region Sulgen**

Poststrasse 2a  
8583 Sulgen

+41 71 644 89 89  
[info@seniorenzentrum-sulgen.ch](mailto:info@seniorenzentrum-sulgen.ch)  
[seniorenzentrum-sulgen.ch](http://seniorenzentrum-sulgen.ch)