



## FREIWILLIG ENGAGIERT, MITMACHEN, BEREICHERT

### Unsere Standards:

#### Anerkennung der Freiwillig Engagierten

Freiwillig Engagierte haben ein Anrecht auf persönliche und öffentliche Anerkennung ihrer Leistung

#### Arbeitsbedingungen

Ein Einsatz soll durchschnittlich nicht mehr als vier Stunden pro Woche dauern (im Jahresdurchschnitt)

#### Begleitung der Freiwilligen

Freiwillig Engagierte werden in ihre Tätigkeit eingeführt und anschliessend fachlich begleitet

#### Einsatzvereinbarung

Die Freiwillig Engagierten bestimmen Art, Umfang und Dauer ihres Einsatzes, wiederkehrende Einsätze werden schriftlich vereinbart

#### Evaluation

Freiwilligenarbeit wird ausgewertet

#### Spesenregelung und Versicherung

Freiwilligenarbeit ist unbezahlt. Spesen (Fahrtkosten, Porti, Telefon etc.) werden entschädigt. Die Betriebshaftpflichtversicherung ist geregelt

#### Ausweisen der geleisteten Arbeit

Die freiwillig geleisteten Einsätze werden ausgewiesen

#### Ist Ihr Interesse dazu geweckt!

Haben Sie weitere Fragen zu Freiwilligkeit und freiwilligem Engagement?

Gerne geben wir Ihnen Auskunft über die Einsatzmöglichkeiten und Rahmenbedingungen.

**Wir freuen uns auf Sie!**

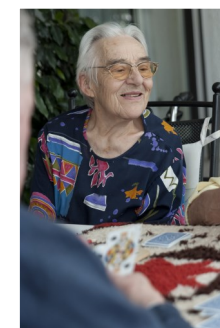
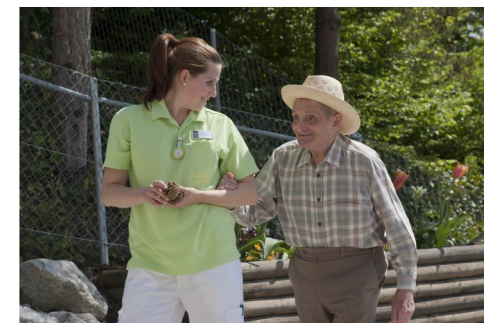
**Seniorencentrum Region Sulgen**

**Tel.: 071 644 89 89**

Seniorencentrum  
Region Sulgen



**Freiwillig?  
Mitmachen?  
Bereichert!**



**Seniorencentrum Region Sulgen**

**Poststrasse 2a, 8583 Sulgen**

**Tel.: 071 644 89 89**



## FREIWILLIG ENGAGIERT, MITMACHEN, BEREICHERT

Freiwilligeneinsatz ist ein gesellschaftlicher und vielfältiger Beitrag an Mitmenschen und Umwelt.

### Freiwillig engagieren, wollen Sie dazugehören?

#### Im Seniorencentrum Region Sulgen

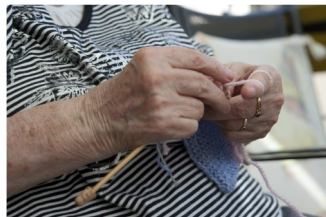
ist Freiwilligeneinsatz ein sinnvolles, zeitlich begrenztes Helfen von gut und flexibel planbaren Aufgaben ohne weiterreichende Verantwortung möglich. Durch Begegnung und den direkten Kontakt, beglücken Sie Menschen und erleben deren Zufriedenheit, oder im Erlebnis, dass jemandem geholfen, oder etwas für eine gute Sache getan worden ist.

**Seniorencentrum Region Sulgen**

Das Seniorencentrum bietet Ihnen die Möglichkeit zu einem unverbindlichen Schnuppern. Sie werden von einer Fachperson kompetent in Ihre Aufgabe eingeführt. Während Ihres Einsatzes sind Sie haftpflichtversichert.

Ihre persönlichen Fähigkeiten und Einsatzwünsche werden soweit möglich berücksichtigt. In regelmässigen Gesprächen wird der geleistete Einsatz ausgewertet.

Zu Veranstaltungen und Erfahrungsaustausch sind Sie eingeladen. Die Wünsche nach Weiterbildung werden unterstützt und nach Möglichkeit finanziert.



**Seniorencentrum Region Sulgen**

**Das Seniorencentrum Region Sulgen** liegt im Herzen von Sulgen, umgeben von grüner Natur und bietet an zentraler Lage ein umfassendes und zeitgemässes Angebot für betagte und pflegebedürftige Menschen.

### Freiwillig? Mitmachen!

Es gibt viele Möglichkeiten, im Alltag unserer Bewohnerinnen und Bewohner für willkommene Abwechslung zu sorgen:

- Gemeinsam Einkäufe erledigen
- Besuch der Cafeteria, Bibliothek
- Spazieren gehen
- Besuche im Zimmer, Gespräche führen, Vorlesen, zuhören, verweilen
- Unterstützen bei Aktivitäten, Anlässen, Festbesuche



**Seniorencentrum Region Sulgen**