

## Menüplan vom 10. bis 16. Januar 2022

Mittagessen täglich mit Salatbuffet und Dessert		
<b>Montag</b>	<b>Menü</b>	<b>Schweinsbratwurst, Rösti, Erbsli, Rüebl</b>
<i>Auswahlmenü</i>		Rösti mit Frischkäsefüllung, Gemüse garnitur
<i>ganze</i>		Schinkensteak, Currysauce, Trockenreis, Gemüse garnitur
<i>Woche</i>		Capuns (Bündnerspezilität, Mangoldwickel)
<b>Dienstag</b>	<b>Menü</b>	<b>Rindsgoulasch, Spätzli, Butterbohnen</b>
		Spätzli-Pilzpfanne, Gemüse garnitur
		Schinkensteak, Currysauce, Trockenreis, Gemüse garnitur
		Capuns (Bündnerspezilität, Mangoldwickel)
<b>Mittwoch</b>	<b>Menü</b>	<b>Tortelloni an Tomatensauce, Broccoli</b>
		Tortelloni an Tomatensauce, Broccoli
		Schinkensteak, Currysauce, Trockenreis, Gemüse garnitur
		Capuns (Bündnerspezilität, Mangoldwickel)
<b>Donnerstag</b>	<b>Menü</b>	<b>Hamburger, Spiralen, Blumenkohl</b>
		Vegi-Burger, Spiralen, Blumenkohl
		Schinkensteak, Currysauce, Trockenreis, Gemüse garnitur
		Capuns (Bündnerspezilität, Mangoldwickel)
<b>Freitag</b>	<b>Menü</b>	<b>Panierter Pangasius, Salzkartoffeln, Rahmspinat</b>
		Panierte Zucchetti, Salzkartoffeln, Rahmspinat
		Schinkensteak, Currysauce, Trockenreis, Gemüse garnitur
		Capuns (Bündnerspezilität, Mangoldwickel)
<b>Samstag</b>	<b>Menü</b>	<b>Schweinsleberli, Trockenreis, Zucchetti</b>
		Soja-Geschnetzertes, Trockenreis, Zucchetti
		Schinkensteak, Currysauce, Trockenreis, Gemüse garnitur
		Capuns (Bündnerspezilität, Mangoldwickel)
<b>Sonntag</b>	<b>Menü</b>	<b>Gef. Kalbsbrust, Herzoginkartoffeln, Kohlräbli, Pfälzer</b>
		Omlette, Herzoginkartoffeln, Kohlräbli, Pfälzer
		Schinkensteak, Currysauce, Trockenreis, Gemüse garnitur
		Capuns (Bündnerspezilität, Mangoldwickel)

Deklaration: Wenn nichts vermerkt, verwenden wir Fleisch mit Schweizer Ursprung! Fisch=Zucht

Mittagessen bitte bis 10.00 Uhr an- abmelden Tel.: 071 644 89 06

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Seniorenzentrum  
Region Sulgen

